

## **CURRICULUM VITAE**

**Dr.ssa Paola Zilli**

**Specialista in Medicina dello Sport**

Luogo e data di nascita: Lecce 29/06/1956

Indirizzo : Via Montebello 80 CAP 50123 Firenze

Sede di lavoro attuale: Blue Clinic Bagno a Ripoli ,IMSF

Sposata, 1 figlio

Lingue Italiano,Inglese

Hobbies : trekking ,nuoto e lettura

1996. Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi sperimentale dal titolo "Recupero della funzione ventricolare sinistra nell'infarto miocardico acuto trattato mediante angioplastica primaria : valore predittivo dell'ecocontrastografia"

2000. Partecipazione al corso regionale di aggiornamento per Medici Ispettori Antidoping della FMSI svoltosi a Firenze l'8 Aprile 2000

2001. Specializzazione in Medicina dello Sport con 70/70 cum laude discutendo la tesi: "Principi nutrizionali e sport nell'età evolutiva: considerazioni e studio sulle abitudini alimentari dei giovani calciatori fiorentini"

Membro Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana FMSI dal 1998

Dal 1996 al 2001 ha frequentato il Centro di riferimento regionale di Medicina dello Sport Clinica Medica I Cardiologia Ospedale Careggi Firenze. Durante questo periodo ha acquisito esperienza nella valutazione morfofunzionale degli atleti ai fini dell'idoneità sportiva; ha collaborato alla gestione medico-sportiva della prima squadra A.C. Fiorentina; ha sviluppato in collaborazione con l'Unità Operativa di Dietetica dell'A.O. Careggi un registro osservazionale sulle abitudini alimentari della squadra primavera A.C. Fiorentina ed un programma dietetico finalizzato; ha infine partecipato a ricerche riguardanti soprattutto la relazione fra l'apparato cardiocircolatorio ed attività sportiva realizzando come autore o coautore n. 36 pubblicazioni scientifiche come da elenco allegato.

Dal 2001 a tutt'oggi esercita attività in qualità di responsabile Medico Certificatore presso IMSF struttura privata accreditata dalla Regione Toscana

Dal 2008 a tutt'oggi svolge attività di specialista ambulatoriale e consulente per somministrazione dell'attività fisica nell'ambito del programma Blue Clinic for You ed riabilitazione presso il centro di Medicina dello Sport di Blue Clinic Bagno a Ripoli Firenze, struttura privata accreditata dalla Regione Toscana

Nel 2011 partecipazione in qualità di relatrice nell'ambito della manifestazione: "Open day: Medicina, attività fisica e salute"